

MODULO 5.2

Dal concepimento alla nascita

- Apparato riproduttivo femminile / maschile
- Il ciclo sessuale femminile- modificazioni mensili dell'utero
- Principali stadi di sviluppo embrionale
- La placenta e annessi embrionali
- La nascita- il parto
- Fattori di rischio del parto- anossia e asfissia da parto
- IL parto distocico
- Igiene della gravidanza: esami ematici e strumentali in gravidanza ; alimentazione in gravidanza;
- La prevenzione dei rischi in gravidanza; controlli pre-concezionali; gravidanza in madre sieropositiva all'HIV
- I servizi sanitari specifici per la prevenzione: i Consultori Familiari; la contraccezione
- Indagini e cure neonatali
- Interruzione Volontaria di Gravidanza
- Fecondazione Medicalmente Assistita

MODULO 6.2

La cultura della corretta alimentazione

- I principi nutritivi
- Il Fabbisogno calorico; il Metabolismo basale ; il Metabolismo di lavoro; IMC
- Concetto di Dieta e Dietologia
- Dall'ingestione del cibo al suo utilizzo: malnutrizione proteica/ glucidica / lipidica;
Vitamine idrosolubili e liposolubili e sindromi carenziali
Macro e microelementi e sindromi carenziali
- I vantaggi della Dieta Mediterranea
- Pro e contro della dieta vegetariana
- Gli integratori alimentari
- Alimentazione nel bambino: allattamento naturale e artificiale; il divezzamento
- Alimentazione da 1 a 3 anni , in età scolare e in adolescenza
- Cenni su allergie e intolleranze alimentari
- Il morbo di Crohn, la Celiachia
- Sovrappeso e Obesità
- DCA: Anoressia e Bulimia

Modulo 7.2

Salute e Malattia

- Concetto di benessere psico-fisico; definizione di salute e malattia
- Criteri di classificazione delle malattie
- Epidemiologia: definizione di Prevalenza, Incidenza, Mortalità
- L'Educazione sanitaria e le sue metodologie; Come si programma l'educazione alla salute
- La distribuzione delle malattie infettive nella popolazione
- Epidemiologia e Profilassi: batteri e virus; Infezione e contagio; Sviluppo dell'infezione
- Le sorgenti di infezione
- Epidemiologia e profilassi di alcune malattie infettive: l'influenza stagionale, la Difterite, le Epatiti, l'AIDS
- Le malattie cronico-degenerative: caratteri delle malattie cronico-degenerative; i fattori di rischio
- I diversi tipi di prevenzione: P. primaria-P. secondaria-P. terziaria
- Igiene nelle comunità infantili, Igiene nelle RSA, Igiene nelle sale operatorie
- La profilassi delle malattie infettive
- Cellule immunocompetenti, gli anticorpi, l'immunità naturale attiva e passiva
- La Vaccinoprofilassi; caratteristiche di un vaccino; rischi /benefici; La Sieroprofilassi

Modulo 8.2

Le Dipendenze

- Generalità sulle dipendenze: tossicomania, assuefazione, tolleranza, dipendenza fisica e psichica
- I vari tipi di droghe e i loro effetti: i narcotici, gli psicofarmaci, gli stimolanti, gli allucinogeni, i derivati della Cannabis
- la Prevenzione Primaria dell'uso e abuso di sostanze stupefacenti: un modello di progetto di prevenzione
- I servizi territoriali per le dipendenze: le attività dei i SER.T/-SER.D
- Il Doping e le sostanze dopanti
- L'Alcolismo, danni da alcol; analisi di un progetto di prevenzione
- Il Tabagismo, danni da fumo e prevenzione

LIBRO di TESTO: Igiene e Cultura medico-sanitaria vol. A- vol.B, aut. A. Bedendo,
ed. POSEIDONIA

- Inserimento in Classroom di Slides,scansioni, video, mappe concettuali, lettura di articoli specialistici,etc...

Cod. Classroom 4AS/BS: hfhx5ex